



## Hinweis zur Gesundheit für Flugpassagiere

Sehr geehrte Fluggäste,

in dem Land, in dem Sie zu diesem Flug eingestiegen sind, ist es kürzlich zu Grippe-Erkrankungen gekommen, die durch ein neuartiges Grippevirus hervorgerufen wurden.

Dieses Grippevirus kann schwerwiegende oder sogar tödliche Erkrankungen hervorrufen. Da dieses Virus bisher nicht in Deutschland aufgetreten ist, versuchen die deutschen Gesundheitsbehörden, Erkrankungen frühzeitig zu erkennen und dessen Einschleppung nach Deutschland zu verhindern. Dabei sind wir auf Ihre Mithilfe angewiesen. Typische Krankheitszeichen einer Grippe sind:

- **plötzlich beginnendes Krankheitsgefühl**
- **Fieber  $\geq 38$  °C oder Schüttelfrost**
- **trockener Husten**
- **Muskel-, Glieder- und/ oder Kopfschmerzen.**

- Falls Sie momentan Krankheitszeichen wie die oben aufgeführten an sich bemerken:
  - o wenden Sie sich bitte umgehend an das Flugpersonal, damit so rasch wie möglich eine Untersuchung und gegebenenfalls Therapie mit Arzneimitteln erfolgen kann, die spezifisch gegen Grippe wirken.
  
- Falls Sie in den nächsten 7 Tagen Krankheitszeichen wie die oben aufgeführten an sich bemerken:
  - o Suchen Sie bitte sofort einen Arzt auf, so dass dieser sie untersuchen und gegebenenfalls behandeln kann (Bitte weisen Sie vorher den Arzt telefonisch auf Ihr Anliegen hin).
  - o Bringen Sie Ihrem Hausarzt dieses Infoblatt ungedingt mit! Behalten Sie dieses Blatt daher und bewahren es so auf, dass Sie es sofort wieder finden können.
  - o Geben Sie Ihrem Arzt detaillierte Information zu Ihrem Flug: Fluggesellschaft, Flugnummer, Ankunftszeit, Abflugort und Ankunftsort und ggf. Zwischenstops. Am Besten, Sie nehmen Ihr Flugticket/ Ihren Boarding Pass mit zum Arzt.

Weitere Informationen erhalten Sie im Internet unter [www.rki.de](http://www.rki.de).

**Die Nachricht auf der Rückseite ist für Ihre Ärztin / Ihren Arzt bestimmt!**

## Nachricht an behandelnde Ärztin/Arzt

Sehr geehrte Frau Kollegin, sehr geehrter Herr Kollege,

bei Ihnen stellt sich heute ein(e) Patient/In vor, bei dem/der sich nach einem Flug nach Deutschland grippeähnliche Symptome eingestellt haben. In dem Land, aus dem der Patient kam, ist es kürzlich zu Grippe-Erkrankungen durch ein neuartiges Influenzavirus gekommen.

Die Fluglinie hat den Passagieren den Ihnen vorliegenden, vom Robert Koch-Institut entwickelten Handzettel gegeben und gebeten, sich beim Auftreten grippe-ähnlicher Symptome umgehend bei einem Arzt vorzustellen.

Für weitere Rückfragen steht Ihnen Ihr zuständiges Gesundheitsamt zur Verfügung. Zusätzliche Informationen erhalten Sie außerdem unter [www.rki.de](http://www.rki.de).

Ziel ist es, die Passagiere vor einem lebensgefährlichen Verlauf der Erkrankung zu schützen sowie ein frühes Einschleppen des Virus nach Deutschland zu erkennen und zu verhindern. Der Erkrankungsverdacht und die Erkrankung an einem neuen Influenza-Virustyp ist meldepflichtig gemäß dem Infektionsschutzgesetz.

Wir bitten Sie daher um folgende Maßnahmen:

- **Nehmen Sie bitte umgehend Kontakt zu Ihrem zuständigen Gesundheitsamt auf und melden Sie den Erkrankungsverdacht. Wichtig ist, dass Sie dabei alle Informationen zum Flug des Patienten (Fluggesellschaft, Flugnummer, Ankunftszeit, Abflugort und Ankunftsort und ggf. Zwischenstops) weiterleiten.**
- **Bitte entnehmen Sie bei diesem Patienten einen Nasen-/Rachenabstrich und senden Sie diesen nach Absprache mit Ihrem Gesundheitsamt an ein geeignetes Labor.**

Grippe ist klinisch gekennzeichnet durch folgende Symptome:

- **plötzlich beginnendes Krankheitsgefühl**
- **Fieber  $\geq 38$  °C oder Schüttelfrost**
- **trockener Husten**
- **Muskel-, Glieder- und/ oder Kopfschmerzen.**

Sollte die/der Patient/in mindestens zwei der oben genannten Symptome aufweisen, verschreiben Sie ihr/ihm bitte -nach Entnahme des Rachenabstrichs- entweder

- Oseltamivir (Tamiflu®), Erwachsene und Kinder ab 13 Jahre: 2x75mg pro Tag, für fünf Tage) zum Schlucken oder
- Zanamivir (Relenza®), Kinder ab 5 Jahre und Erwachsene: 2x10mg pro Tag, für 5 Tage) zur Inhalation.

Oseltamivir ist für Kinder ab 1 Jahr in folgender gewichtsabhängiger Dosierung zugelassen: 30 mg 2x tgl. bei  $\leq 15$  kg; 45mg 2x tgl. bei  $>15$ kg bis 23 kg, 60 mg 2x tgl. bei  $>23$  kg bis 40 kg, 75 mg 2x tgl. bei  $> 40$ kg.

Die Familienmitglieder, Sie selbst und Ihre Praxismitarbeiter sollten eine Prophylaxe erhalten (mit beispielsweise Tamiflu 75mg/Tag für 10 Tage).

Vielen Dank für Ihre Mithilfe!